

Pressemeldung

## **Sabine Mack übernimmt Redaktionsleitung von „shape UP Business“**

**Bonn/München, 28.11.2019 – Personalie im Pflaum Verlag: Die erfahrene Fitness-Expertin Sabine Mack übernimmt zum 1. Januar 2020 die Redaktionsleitung der "shape UP Business – Fachzeitschrift für Studio-Leiter". Zu ihrem neuen Verantwortungsbereich gehört zudem die Redaktion der Zeitschrift für Inhaber von Physiotherapie-Praxen „pt\_Erfolg“.**

Sabine Mack ist seit über 20 Jahren Kommunikationsfachfrau. Sie ist noch bis 31.12.2019 bei der F&G Verlags- und Marketinggesellschaft mbH beschäftigt, bei der die Zeitschriften „F&G“ sowie „Thera-Biz“ erscheinen. Dort hat sie zuletzt die Redaktionsleitung innegehabt. Sabine Mack ergänzt damit das Team um Sabrina Harper („Leistungslust“, „shape UP Fitness“) und Dr. Tanja Bossmann („pt Zeitschrift für Physiotherapeuten“).

"Mir liegt die journalistische Qualität der Berichterstattung in unserer dynamischen Branche besonders am Herzen. Der Fitness-Markt ist sehr energiegeladen, aber auch sensibel in der Kommunikation. Umso wichtiger finde ich es, den Studiobetreibern und Studioleitern unabhängige Fachinformation zu liefern", so Sabine Mack, künftige Redaktionsleiterin „shape UP Business“. „Ganz besonders freue ich mich darauf, am Relaunch der ‚shape UP‘ mitzuarbeiten, den wir zur FIBO 2020 der Öffentlichkeit vorstellen werden.“ Wegen der aktuellen Marktsituation denkt man in München auch über eine Erhöhung der Ausgabenanzahl und Druckauflage nach.

Auch Nils-Peter Hey, Leiter Strategie beim Pflaum Verlag, freut sich über die Personalie: "Mit Sabine Mack kommt eine extrem gut vernetzte Frau in die Landeshauptstadt. Im Rahmen der sehr dynamischen Entwicklungen im Markt der b2b-Fitnesszeitschriften freut es uns besonders, dass Sabine Mack sich für den Wechsel zu uns nach München entschieden hat. Damit bauen wir unsere Position im Jahre unseres 100-jährigen Jubiläums weiter aus. Durch die verschiedenen Verlagsübernahmen und -schließungen sind wir quasi das letzte Medienhaus in diesem Bereich, das unabhängig von Industrieinteressen agieren kann."

### **Hintergrundinformation**

Der Richard Pflaum Verlag aus München hat die „shape UP - Das Magazin für Studio-Mitglieder“ zum 31.1.2019 im Rahmen der Unternehmensnachfolge vom Hamburger Verlegerehepaar Annegret und Burkhard Lüpke übernommen. Die „shape UP“ ist heute eines der reichweitenstärksten Mitgliedermagazine im Fitnessbereich und wird von über 500 Studios im gesamten Bundesgebiet als Kundenbindungsmaßnahme vertrieben. Der Ableger „shape UP Business“ richtet sich als Spezialtitel an Inhaber und Betreiber von Fitness- und Gesundheitseinrichtungen und erscheint derzeit vier Mal im Jahr. Die Bandbreite der Inhalte reicht von Persönlichkeitsentwicklung und Führungsthemen über Marketing und Verkauf sowie Studioeinrichtung und -technik. „shape UP Business“ deckt damit die gesamte inhaltliche Bandbreite der Themen ab, die für Studiobetreiber wichtig sind.

### **Pressekontakt**

Nils-Peter Hey

Richard Pflaum Verlag GmbH & Co. KG  
Lazarettstraße 4, 80636 München

Telefon 0 89/1 26 07-288  
nils.hey@pflaum.de

### **Zum Verlag**

Der Pflaum Verlag ist ein auf die Berufsgruppen Physiotherapeuten, Sport- und Fitness-Trainer, Heilpraktiker und Lichtplaner spezialisierter Informationsdienstleister. Das Verlagsprogramm umfasst Fachzeitschriften, Fachbücher, Portale und Fanpages für die entsprechenden Berufsgruppen.